

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ
всероссийских спортивных соревнований по тяжелой атлетике
"Железная Лига Гераклиона"
2023 год
стадион "Салют Гераклион"
Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1А

ПОТОК	Дата	Время взвешивания	Время начала соревнований	Возрастная группа	Весовая категория	Количество спортсменов в потоке
1	14 декабря 2023	08.00-09.00	10.00	ДЕВУШКИ 10-12 лет	все весовые категории	13
2		09.30-10.30	11.30	ЮНОШИ 10-12 лет	33 кг, 35 кг, 37 кг, 41 кг, 45 кг	15
3		11.30-12.30	13.30	ЮНОШИ 10-12 лет	49 кг, 55 кг, 61 кг, 67 кг, 73 кг, 81 кг, 89 кг, 96 кг, 102 кг, 102+ кг	17
4		13.30-14.30	15.30	ДЕВУШКИ 13-15, 13-17 лет	40 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 59 кг	17
5		15.30-16.30	17.30	ДЕВУШКИ 13-15, 13-17 лет	64 кг, 71 кг, 76 кг, 81 кг, 81+ кг	16
6	15 декабря 2023	08.00-09.00	10.00	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	41 кг, 45 кг, 49 кг	14
7		10.00-11.00	12.00	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	55 кг	17
8		12.30-13.30	14.30	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	61 кг	15
9		14.30-15.30	16.30	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	67 кг	20
10		16.30-17.30	18.30	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	73 кг	12
11	16 декабря 2023	08.00-09.00	10.00	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	81 кг	15
12		10.00-11.00	12.00	ЮНОШИ 13-15, 13-17 лет	89 кг, 96 кг, 102 кг, 102+ кг	25
13		13.30-14.30	15.30	ЖЕНЩИНЫ	45 кг, 49 кг, 55 кг, 59 кг	26
14		16.30-17.30	18.30	ЖЕНЩИНЫ	64 кг, 71 кг, 76 кг, 81 кг, 87 кг, 87+ кг	23
15	17 декабря 2023	08.00-09.00	10.00	МУЖЧИНЫ	55 кг, 61 кг, 67 кг, 73 кг	20
16		10.30-11.30	12.30	МУЖЧИНЫ	81 кг	16
17		12.30-13.30	14.30	МУЖЧИНЫ	89 кг	19
18		14.30-15.30	16.30	МУЖЧИНЫ	96 кг, 102 кг, 109 кг, 109+ кг	20